

# 令和2年度 秋季定期健康診断のお知らせ

東京外国語大学  
保健管理センター

令和2年度 秋季定期健康診断を下記のとおり実施します。全員もれなく受診してください。  
(受診されなかった場合、年度内は健康診断証明書の発行ができません。)

対 象: **4月入学生以外の学部生・大学院生・研究生** ※休学中の方も受診できます。  
但し、科目等履修生は対象となりません。

場 所: 保健管理センター

検査項目: 自覚症状・身長・体重・視力・聴力・尿(糖・蛋白)・血圧 (希望者は胸部X線撮影も可)

持 ち 物: ① 事前に受け取った健診セット内の採尿容器に、早朝尿(起床時第一尿・食前空腹時)を採って、当日お持ち下さい。

② 受診票(あらかじめ、太枠内必要事項を記入してください。)

③ 眼鏡・コンタクトを使用の方は、必ず着用又は持参してください。

(眼鏡・コンタクトを使用の方は、矯正視力のみ測定になります。)

諸 注 意: ① 健診セット(受診票と検尿容器)は9月28日(月)から10月2日(金)までに保健管理センターに取りに来てください。  
健診中(10/6~10/12)は、混雑を避けるため健診セットの配布はしませんのでご注意ください。  
尿を健診当日朝に採取する必要があるため、上記指定期間内に必ず取りに来てください。

② 胸部X線撮影は入学時に限定して実施しております。特別な必要がない限り、在学中の健康診断で実施する必要はありません。

但し、入学時健康診断未受診者については、胸部X線撮影を行います。胸部X線検査の所見欄にコメントが記載されていた場合は、胸部X線検査を受けてください。予約は、不要です。

また、介護体験実習・教育実習・就職活動・留学等で必要な場合も胸部X線撮影は可能です。

③ 貴重品(貴金属・高価なバッグ等)は持ってこないで下さい(財布等は自身で管理して下さい)。

\* 紛失時には責任を負いかねます。

\* 裏面の新型コロナウイルス感染防止に伴う「7つのお願い」をよくお読みください。

④ 検査項目別注意事項

<尿検査>

生理中の方も検査できます。

<胸部X線撮影>

妊娠中、又は、妊娠の疑いのある方は、受けないでください。

アクセサリーやブラジャーの着用は出来ません。

髪の毛の長い人は束ねるゴムをお持ち下さい。

日程 及び 受付時間: **\* 新型コロナ感染防止対策のため1日に可能な受診者数は500~600名となります \***

月 日	受付時間 (男女入替制)		備 考
	女 性	男 性	
10月6日(火)	9:00 ~ 11:30		
		13:00 ~ 15:15	
	15:30 ~ 17:30		
10月7日(水) 留学生健診残り枠(約300名)		9:00 ~ 11:30	※留学生健康診断日のため、可能な受診者数は約300名です。
	13:00 ~ 16:00		
10月12日(月)	9:00 ~ 11:30		※最終日は混雑が予想されます。600人を超えると受診出来ない可能性がありますのでご注意ください。
		13:00 ~ 15:15	
	15:30 ~ 17:00		

※1時間ごとに約70名ずつ整理券を配布し、番号順に受診していただきます。

(整理券は混雑を避けるためのもので予約券ではありません。)

待ち時間が長くなる可能性がありますので時間に余裕をもって受診してください。

受診証明書を発行しますので、授業の欠席、途中退席などの証明を必要とする際にご利用ください。

※X線撮影(レントゲン検査)の際、健診着はご用意できません。

必ずご自身で無地で薄い肌着・Tシャツ等を着用またはご持参ください。

お忘れの場合は、X線撮影(レントゲン検査)ができません。(Tシャツがないと受診出来ませんのでご了承ください。)

その場合は、別の日に健康診断を受けていただくこととなりますのでご注意ください。

※健康診断受診票の記入は各自お願いします。

(感染予防のため筆記用具の貸出はいたしません。)

※様々な場面で必要とされる健康診断証明書は受診者のみを対象として、受診後1年間(年度内)に限定して発行されます。

在学中は毎年定期健康を必ず受診してください。

**《重要》裏面も必ず読んでください**



## 新型コロナウイルス感染防止に伴う「7つのお願い」

**\*重要ですので必ずお読み下さい\***

弊会は、健診実施機関として適切な感染症対策を行い、可能な限り「3密」を回避することにより、皆様に安全な受診環境を確保することに努めます。つきましては、受診される方々にも以下のご協力をお願いいたします。

1. X線撮影(レントゲン検査)の際、健診着はご用意できません。  
必ずご自身で、無地で薄い肌着・Tシャツ等を着用またはご持参ください。  
お忘れの場合はX線撮影(レントゲン検査)ができません。
2. ご自身でマスクを持参し、着用して受診していただくようお願いいたします。マスクがないと受診できません。
3. 健診当日は、健診会場にお越しになる前に必ず自宅等で体温の測定をして下さい。  
(健診受付時に体調確認(体温・症状など)を実施させていただきます。当日検温をお願いする場合があります。)
4. 当日を含め2週間以内に以下①～⑦の症状や、⑧～⑨の条件に当てはまる方はご来場いただけませんのでご了承下さい。  
[※該当する方は職場の担当者様へご申告ください]
  - ① 風邪症状(鼻汁、鼻閉(はなづまり)、頭痛、関節・筋肉痛)が持続している方
  - ② 37.5℃以上の発熱がある方、或いは平熱より高い体温の方
  - ③ 咳や喉の痛みがある方
  - ④ 呼吸困難、息苦しさがある方
  - ⑤ 全身に倦怠感がある方
  - ⑥ 味覚・嗅覚に異常を感じる方
  - ⑦ 下痢、嘔気(はきけ)、嘔吐等がある方
  - ⑧ 過去2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある方との接触歴がある方
  - ⑨ 過去2週間以内に、法務省指定の渡航自粛の要請国への渡航歴がある方、及びそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方
5. 健診機材は都度除菌を行っておりますが、皆様も受付前に手指消毒をしていただくようお願いいたします。(石鹸を使った30秒以上の流水での手洗いでも結構です。)
6. 健診会場内にて
  - ・受診者様同士の間隔を空けるよう配慮しますので、皆様も1.5～2mの間隔を空けるようご協力下さい。
  - ・会話は必要最小限に控えて下さい。大きな声も出さないようご注意ください。
  - ・会場内はできるだけ換気をしますので、気候に応じて寒い時に羽織れるものをご持参下さい。
7. 基礎疾患がある方は、本健診における感染予防対策を主治医と確認の上で受診をお願いします  
(糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、透析治療を受けている方は重症化のリスクが高いという報告があります)

